

„BIO VŠEMI SMYSLY“

Zveme vás na workshop vaření z biopotravin ve školní jídelně

Zajímá vás, co jsou biopotraviny, jak vznikají a proč je dobré je zařadit do zdravého jídelníčku? Přemýšlíte, jak strážníky neodradit novými neznámými chutěmi, jak děti motivovat a učit je zdravě jíst?

Bio není žádná věda – přijďte načerpat inspiraci všemi smysly!

Kdy: 25.4. 2019 od 15:00 do 18:00

Kde: Gastrostudio Šelma v kuchyni, Bělohorská 30, Praha 6

Na co se můžete těšit:

- Seznámíme vás se surovinami, postupy i konkrétními recepty, doporučíme vám vhodné kombinace chutí a surovin, přidáme tipy, jak je nejnadhěji zařadit do školního jídelníčku a vejít se přitom do ceny oběda.
- Společně uvaříme základní menu z biopotravin – rychle, jednoduše, levně, a aby chutnalo dětem i vám.
- Odnesete si domů na vyzkoušení a ochutnání vzorky biopotravin a Novou biokuchařku od Hanky Zemanové - plnou inspirace ze světa biopotravin a vaření z nich.

Registrace: počet míst je omezen, registrujte se prosím [zde](#).

Workshop je ZDARMA a proběhne pod vedením zkušených lektorek společnosti PROBIO – Bány Hernychové a Moniky Sulasové

Kontaktní osoba: Eva Čermáková, eva@lovime.bio, tel: 602 269 323

Workshop pořádá PRO-BIO LIGA ve spolupráci se společností PROBIO v rámci projektu Na bio do města, za finanční podpory hlavního města Prahy a organizace KEZ o.p.s.

